



# GANZ BEI MIR

COACHING & MENTORING PROGRAMM  
FÜR DICH UND DEIN TRAUM-BUSINESS

Denk daran:

ERST DIE MÖGLICHKEIT EINEN TRAUM ZU VERWIRKLICHEN MACHT UNSER LEBEN LEBENSWERT.

## #1 DEINE SUPERPOWER

---

*"Wenn die einen finden, dass man groß ist und die anderen finden, dass man klein ist, so ist man vielleicht GENAU RICHTIG."*  
Astrid Lindgren

Deine Stärken, dein DU, deine Superpower. Genau diese wirst du in dieser Session herausfinden und damit die beste Voraussetzung schaffen DEIN Business zu gestalten, ganz authentisch und mit DIR als deiner größten Ressource. Wissenschaft meets Intuition. Mit Erkenntnissen aus der positiven Psychologie nutzen wir einen bewährten Test und dann tauchen wir noch tief in dein Gefühl ein.

## #3 DEIN TEAM

---

*"Lass dich nicht unterkriegen. Sei frech und wild und wunderbar."*  
Pippi Langstrumpf

Hast du schon mal von der Aufstellung deines inneren Teams gehört? Eine superwertvolle Methode, um noch mehr Sicherheit zu fühlen und sich selbst zu stärken. Du kannst es dir vorstellen, wie dein persönliches Ratgeber-Team, dass du jederzeit und in jeder Lebenssituation befragen kannst und das an deiner Seite ist. Perfekt also, für jede Solo-Entrepreneurin.

## #5 DEIN MUT

---

*"Das habe ich vorher noch nie probiert, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe."*  
Pippi Langstrumpf

Das was du gerade tust ist ganz schön mutig! Du baust dir dein eigenes Herzenbusiness auf! Das tut nicht jeder und da stößt du vielleicht immer wieder auf Themen, die dich blockieren oder du das Gefühl hast nicht weiterzukommen. I feel you! Daher nutzen wir eine Session (und eigentlich das ganze "GANZ BEI MIR" Programm) um uns versteckte Glaubenssätze anzuschauen, Blockaden liebevoll zu integrieren und deine Themen zu transformieren. Es gibt eine Extraportion Wissen zu diesem Thema von mir für dich in dieser Session und damit kannst du mutig Schritt für Schritt deinem Traum entgegen gehen.

## #2 DEINE STÄRKE

---

*"Der Sturm wird immer stärker. Das macht nichts! Ich auch"*  
Pippi Langstrumpf

Resilienz und Selbstregulation als Basis für jeden "Sturm" der dir begegnen wird auf deinem Weg zu deiner Selbstständigkeit. Wenn du in dir selbst gestärkt bist, ist es fast egal was im außen passiert. Du lässt dich nicht von deinem Kurs abbringen, sondern siehst jede Kursänderung als Chance für Wachstum. Du lernst, wie wichtig Selbstfürsorge ist und wie du deinen eigenen Ressourcenkoffer packst, um in jeder Situation deine Kraftquelle zu kennen und stärkende Methoden für dich im Gepäck zu haben.

## #4 DEINE WERTE

---

*"Hier sitzen wir, du und ich, und haben's schön."*  
Ronja Räubertochter

Was treibt dich an? Was sind deine persönlichen Werte und wie integrierst du diese in dein Business? Das finden wir gemeinsam heraus, denn deine Werte zu kennen ist eine superwichtige Grundlage für alles was danach kommt. Auch hier gilt wieder: Wissenschaft meets Intuition und das Ergebnis ist dein persönliches Werteprofil für dein Business.

## #6 DEIN GROSSER TRAUM

---

*"Ich mache mir die Welt, wie sie mir gefällt"*  
Pippi Langstrumpf

Alles fing bei dir mit einem Traum an, einem Geistesblitz, einer Idee und wir begeben uns gemeinsam auf eine Reise hin zu deiner großen VISION für dein Business. Wir machen deinen Traum sichtbar und auch ein Stück greifbarer und vor allem erlaubst du dir groß zu träumen. Auf deiner Vision baut alles auf, daher widmen wir uns dieser ganz intensiv.



## GANZ BEI MIR

COACHING & MENTORING PROGRAMM  
FÜR DICH UND DEIN TRAUM-BUSINESS

### #7 DEIN PRODUKT

---

*"Knallen muss es tüchtig und lustig will ich's haben, sonst mache ich es nicht."  
Karlsson vom Dach*

Ja genau, knallen darf es und es darf genauso sein, wie du es dir vorstellst :-). Wir tauchen tiefer ein in dein eigenes Produkt. Was ist es eigentlich, was du in die Welt hinaustragen möchtest? Ein Online-Programm, Coaching, Mentoring, Beratung, Live Events? Du gehst aus dieser Session mit einem klaren Blick was es ist, womit du einen Unterschied machen möchtest für deine Kunden und womit du starten möchtest. Denn oft mangelt es nicht an Ideen, aber an Fokus und genau den legen wir auf die Definition DEINES PRODUKTS.

### #9 DEINE POSITIONIERUNG

---

*"Alles was an Großem in der Welt geschah, vollzog sich zuerst in der Fantasie eines Menschen."  
Astrid Lindgren*

Wir werden immer konkreter und von deiner Fantasie und der anfänglichen groben Idee wird dein Business immer greifbarer. Womit unterstützt du deine Herzenskundin/deinen Herzenskunden? Welchen Mehrwert bietest du für sie? Klarheit über dein Angebot ist essentiell wichtig für dein Business. und dabei soll es richtig kribbeln und sich gut anfühlen. Dann erreicht dein Angebot auch genau die Kunden, die du dir wünschst.

### #8 DEINE HERZENSKUNDIN

---

*"Die ganze Welt ist voll von Sachen, und es ist wirklich nötig, dass jemand sie findet."  
Pippi Langstrumpf*

Eine große Frage bei jedem Business-Aufbau ist doch: Von wem möchtest du denn gefunden werden? Gerne auch Zielgruppe genannt. Je konkreter und besser du diese kennst, desto leichter geht es in der Entwicklung und Kommunikation. Versprochen :-). Du definierst ganz konkret deine Herzenskundin/deinen Herzenskunden und gehst mit einer Vorstellung aus dieser Session für wen dein Produkt genau ist und welches Bedürfnis es für deine Zielgruppe erfüllt.

### #10 DEINE SICHTBARKEIT

---

*"Alles war so schön, dass man es einfach nicht ertragen konnte, es alleine anzuschauen."  
Aus Mio, mein Mio*

Wie erfahren andere von dir und deinem tollen Produkt? Wie zeigst du dich? Bei dem Gedanken an "Verkaufen" bekommst du Sorgenfalten auf der Stirn oder kannst du es kaum abwarten endlich loszulegen? Egal, wo du gerade stehst bei dem Thema: Ich hole dich ab und wir finden heraus, was du brauchst damit es leicht gehen darf und was es braucht, damit du ins TUN kommst und Schritt für Schritt immer weiter gehst für deinen Traum. Ganz bei dir und immer der Sonne entgegen.

## #BONUS SESSION: WAS AUCH IMMER DU GERADE BRAUCHST

---

*"Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach da zu sitzen und vor sich hinzuschauen."  
Astrid Lindgren*

<< 30 Minuten Coaching-Session >>

So ein Business-Aufbau kann ganz schön aufregend und herausfordernd sein manchmal. Du sitzt daheim und hast das Gefühl du siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr? Du hast das Gefühl, du brauchst gerade mal einen Perspektivwechsel? Ein Thema belastet dich und du möchtest dich dazu austauschen?

Dazu ist diese Bonus-Coachingsession da. Ohne Plan und dann wenn du sie brauchst bin ich für dich da. Je nach zeitlicher Verfügbarkeit auch kurzfristig.